



INFORMATIVA

STAGE IMPARANDO FOOWEL ROMA 2024

Presso **ATLETICO TORRENOVA 1986**

Via della Tenuta di Torrenova, 90

SETTIMANE:

1. Dal 24 Giugno al 29 Giugno
2. Dal 01 Luglio al 06 Luglio

PROGRAMMA: Le sedute di allenamento verranno organizzate tenendo in considerazione i molteplici ambiti didattici trattati, secondo una suddivisione degli iscritti in micro gruppi in base alle fasce d'età. Saranno realizzati due allenamenti giornalieri; saranno comprese proposte di natura: tecnica individuale analitica e tecnica applicata in situazionale con integrazione di componenti atletiche per lo sviluppo delle capacità coordinative/motorie. Per promuovere un'esperienza totalizzante, saranno anche proposte esercitazioni con contenuti multidisciplinari: per inserire l'atleta al centro del processo di assimilazione globale della pratica sportiva.

• STAFF:

Lo staff di lavoro che presiederà le giornate di allenamento è composto da un gruppo di professionisti che lavorano nel contesto calcistico giovanile, con le seguenti qualifiche:

- *Preparatori Portieri Professionisti*
- *Preparatori Portieri qualificati FIGC*
- *Laureati in Scienze motorie*
- *Preparatori atletici Professionisti*
- *Personal Trainer FIPE*

• MODALITA' ORGANIZZATIVA:

Camp riservato ad un numero chiuso. Aperto alle fasce d'età dal 2006 al 2017. Il gruppo sarà seguito in tutto il periodo di soggiorno dallo staff composto dal gruppo di lavoro.





Regole:

Verranno redatte per il gruppo, una serie di norme comportamentali al fine di responsabilizzare ogni partecipante, alla corretta educazione sportiva, nel rispetto della condivisione di regolamenti comuni.

Alimentazione:

sarà realizzato un piano alimentare equilibrato che consenta una corretta nutrizione. Saranno tenute in considerazione le preferenze degli associati insieme ovviamente alle intolleranze o altre limitazioni alimentari.

Inizio e fine Camp: Check-in:

Check-in arrivo alle ore 09.00 del lunedì. Check-out: fine Camp al termine dell'ultima seduta di allenamento, ore 12.00, del Sabato.

PROGRAMMA

Lunedì - Venerdì	
MATTINA	POMERIGGIO
09.30 arrivo al campo 10.00 allenamento 12.30 pranzo 13.30 riposo	15.00 seduta video 15.30 allenamento 17.00 fine giornata
Sabato	
09.30 arrivo al campo 10.00 BATTAGLIA PORTIERI 11.30 PREMIAZIONE 12.00 FINE EVENTO	

COSTI:

Totale stage 1 SETTIMANA Euro 300,00

Totale stage 2 SETTIMANE Euro 560,00

Acconto da versare per iscrizione Euro 50,00 "In caso di disdetta verrà trattenuto l'importo della caparra"

Nella quota è compreso il pranzo dal lunedì al venerdì compresi, il kit abbigliamento, l'assicurazione.

KIT: - 2 COMPLETI ALLENAMENTO - 1 COMPLETINO RAPPRESENTANZA – 1 calza allenamento – 1 sacca – GUANTI GISIX





CONDIZIONI

OBBLIGHI NECESSARI:

Visita medica per l' idoneità sportiva in corso di validità; tesseramento alla nostra associazione per coperture assicurative e legali

La quota di iscrizione dovrà essere versata con le seguenti modalità: Al momento dell'iscrizione deve essere versata una caparra di **Euro 50,00**. In caso di disdetta verrà trattenuto l'importo della caparra.

Il saldo dovrà essere versato al momento dell'inizio dello Stage e la quota NON sarà Rimborsabile in caso di successiva rinuncia. Nella quota di iscrizione è compreso il pranzo dal lunedì al venerdì compresi, il kit abbigliamento.

SCHEDA MEDICA: ciascun partecipante deve, prima dell'inizio del corso, far pervenire agli organizzatori: a) per chi ha compiuto il 12° anno di età (fa fede la data di iscrizione allo Stage) è obbligatorio il certificato di idoneità rilasciato da un Centro di Medicina dello Sport, oppure la copia del certificato depositato presso la società di appartenenza; b) per tutti gli altri è necessario il certificato del medico di famiglia rilasciato per attività sportiva non agonistica. La mancata consegna escluderà il partecipante dal corso, senza il diritto di aver alcun rimborso.

